

115
學
年
度
制
定

部 別：	新南向國際產學專班		製作日期：2025/12/23下午 04:08:21						
科 別：	健康促進與銀髮保健系				115上		115下		屬性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數			
上學期	下學期								
U0050091		華語基礎拼音與發音練習一	2	4			共		
	U0050092	華語基礎拼音與發音練習二			2	4	共		
U0050121		華語會話練習一	2	4			共		
	U0050122	華語會話練習二			2	4	共		
U0050141		華語文檢定輔導一	1	2			共		
	U0050142	華語文檢定輔導二			1	2	共		
U0050901		體育一	2	2			共		
	U0050902	體育二			2	2	共		
			7	12	7	12	14		

U3050100		健康促進	2	2			系
U3050110		基礎生理學	2	2			系
U3050120		生活與照顧服務綜論	2	2			系
U3050130		急救理論與技術	2	2			系
	U3050140	生活照顧服務與實驗			4	4	系
	U3050150	營養學			2	2	系
	U3050160	健康口腔照顧			2	2	系
	U3050170	健康體適能			2	2	系
	U3050500	海洋樂活			2	2	院
			8	8	12	12	20

		選修		0	0	0	0	0
		選修(開)		0	0	0	0	0
1151	1152	總學分數		15	20	19	24	34
應修必修	102		應修選修	26				
開課必修	102		開課選修	44				
選 修								

科 別：	健康促進與銀髮保健系		116上		116下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課 時數	學分	授課 時數	
上學期	下學期						
U0050031		華語聽力練習一	2	2			共
	U0050032	華語聽力練習二			2	2	共
U0050051		華語閱讀與理解一	2	2			共
	U0050052	華語閱讀與理解二			2	2	共
U0050143		華語文檢定輔導三	2	2			共
U0050150		人文藝術領域	2	2			共
	U0050160	樂活教育			2	2	共
			8	8	6	6	14

U3050001		校外實習一	6	6			系
	U3050002	校外實習二			6	6	系
U3050180		芳療保健實務	2	2			系
U3050190		健康心理學	2	2			系
U3050200		健康輔具概論	2	2			系
	U3050210	照顧服務實務			2	2	系
	U3050220	調理保健實務			2	2	系
	U3050510	海洋飲食文化			2	2	院
			12	12	12	12	24

		選修	0	0	0	0	0
		選修(開)	0	0	0	0	0
1161	1162	總學分數	20	20	18	18	38
開課學分	146	開課時數	156	應修學分	128		
選 修							

115
學
年
度
制
定

部 別：	新南向國際產學專班		製作日期：2025/12/23下午 04:08:05				
科 別：	健康促進與銀髮保健系		117上		117下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課 時數	學分	授課 時數	
上學期	下學期						
			0	0	0	0	0

U3050003		校外實習三	6	6			系
U3050230		健康活動設計與指導	2	2			系
U3050240		高齡學	2	2			系
	U3050250	特殊族群功能性體適能			2	2	系
	U3050260	溝通與情緒管理			2	2	系
	U3050270	健康管理			2	2	系
	U3050280	運動貼紮與實務			2	2	系
	U3050290	膳食療養學			2	2	系
	U3050300	養生保健概論			2	2	系
			10	10	12	12	22

		選修	8	8	6	6	14
		選修(開)	8	8	12	12	20
1171	1172	總學分數	18	18	24	24	42

選 修							
U3050600		懸吊訓練實務	2	2			選
U3050610		運動按摩	2	2			選
U3050620		身心靈整合療癒與實作	2	2			選
U3050630		手足照顧	2	2			選
U3050640		飲食健康管理	2	2			選
	U3050650	失智症照顧			2	2	選
	U3050660	寵物輔助療癒與實作			2	2	選
	U3050670	高齡美容與保健			2	2	選
	U3050680	方案設計與規劃			2	2	選
	U3050904	校外實習四			6	6	選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		118上		118下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課 時數	學分	授課 時數	
上學期	下學期						
			0	0	0	0	0

U3050310		產業實務專題製作	2	2			系
U3050320		實習就業輔導講座	2	2			系
	U3050330	膳食設計			2	2	系
	U3050340	運動保健學			2	2	系
			4	4	4	4	8

		選修	6	6	6	6	12
		選修(開)	12	12	12	12	24
1181	1182	總學分數	16	16	16	16	32

選 修							
U3050690		特殊族群運動處方設計	2	2			選
U3050700		銀髮休閒活動實務	2	2			選
U3050710		身心障礙支持服務	2	2			選
U3050720		肌力與體能訓練實務	2	2			選
	U3050730	從業實務與顧客服務			2	2	選
	U3050740	智慧輔助科技與應用			2	2	選
	U3050750	高齡防跌運動			2	2	選
	U3050760	長照機構規劃實務			2	2	選
U3050905		校外實習五	6	6			選
	U3050906	校外實習六			6	6	選

114-1(114年12月3日)第3次系課程會議審議通過

114-1(114年12月11日)第4次院課程會議審議通過

114-1(114年12月17日)第3次校課程會議審議通過