

台北海洋技術學院 健康促進與銀髮保健系 104學年度標準課程

適用對象：104學年度入學生適用

部 別：		四技日間部							
科 別：		健康促進與銀髮保健系		104上		104下			
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學 分	授課 時數	學 分	授課 時數	性 質		
上學期	下學期								
F0050051	F0050052	英語文聽講訓練及檢	2	2	2	2	共		
F0050091	F0050092	國文閱讀寫作能力訓	2	2	2	2	共		
	F0050270	自然科學			2	2	共		
F0050280		海洋教育	2	2			共		
	F0050300	全人教育			2	2	共		
	F0050710	服務學習			1	1	共		
F0050720		勞作教育	1	1			共		
F0050950		全民國防教育軍事訓	0	2			共		
F0050901	F0050902	體育一	0	2	0	2	共		
			7	11	9	11	16		

F3050100		健康促進與衛生教育	2	2			系
F3050110		營養學	3	3			系
F3050120		預防健康醫學	3	3			系
F3050130		健康體適能	2	2			系
F3050140		健康心理學	2	3			系
	F3050160	解剖生理學			3	3	系
	F3050170	高齡學			3	3	系
	F3050150	民生產業概論			2	2	群
			12	13	8	8	20

[illegible]

		選修	0	0	4	4	4
		選修(開)	0	0	4	4	4
1041	1042	總學分數	19	24	21	23	40

必修	88	选修	40
----	----	----	----

科 別：	健康促進與銀髮保健系		105上		105下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學 分	授課 時數	學 分	授課 時數	
上學期	下學期						
F0050061	F0050062	專業應用外語	2	2	2	2	共
F0050260		社會科學	2	2			共
F0050903	F0050904	體育二	2	2	2	2	共
			6	6	4	4	10

F3050180		中西養生及保健學	3	3			系
F3050190		體適能評估與運動處方設計	3	3			系
F3050200		公共衛生學	3	3			系
	F3050210	慢性疾病與飲食			2	3	系
	F3050220	流行病學及衛生統計			2	3	系
	F3050230	生活與照顧服務綜論			2	2	系
			9	9	6	8	15

選 修						
F3050720		養生膳食設計與實作	3	3		選
F3050725		健康促進政策	2	2		選
F3050730		園藝輔導與實作	3	3		選
F3050735		基礎微生物及免疫學	2	2		選
F3050741	F3050742	機能活化運動	2	2	2	選
	F3050745	健康風險評估管理			2	選
	F3050750	芳香療法與美體保健			2	選
	F3050755	生活照顧服務與實驗			2	選
	F3050760	高齡及特殊族群運動處方			2	選

		選修	6	6	8	8	14
		選修(開)	6	6	8	8	14
1051	1052	總學分數	21	21	18	20	39

合計	128	授課時數	138
----	-----	------	-----

科 別：	健康促進與銀髮保健系		106上		106下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學 分	授課 時數	學 分	授課 時數	
上學期	下學期						
	FD050250	人文藝術			2	2	共
			0	0	2	2	2

F3050240		高齡生理與保健營養	2	3			系
F3050250		養生經絡學	2	3			系
F3050260		銀髮服務事業管理	2	2			系
F3050270		高齡健康活動設計與	3	3			系
	F3050280	社區健康促進計畫			2	3	系
	F3050290	健康促進服務實習			2	2	系
	F3050300	專題研究			2	2	系
			9	11	6	7	15

選 修						
F3050765	復健學	2	2			選
F3050770	高齡生活空間規劃實	2	2			選
F3050775	銀髮理財安全規劃	2	2			選
F3050780	休閒活動設備與輔具	2	2			選
F3050785	智慧生活與健康老化	2	2			選
F3050790	休閒輔療與實作	2	2			選
F3050795	銀髮心理諮詢與輔導	2	2			選
	F3050800	銀髮益智活動設計		2	2	選
	F3050805	音樂輔療與實作		2	2	選
	F3050810	團體運動設計與演練		2	2	選
	F3050815	養生飲調製作		2	2	選
	F3050820	銀髮健康管理		2	2	選
	F3050825	銀髮運動傷害及防護		2	2	選

		選修	6	6	6	6	12
		選修(開)	6	6	6	6	12
1061	1062	總學分數	15	17	14	15	29

104學年度制定

科別：健康促進與銀髮保健系			107上		107下		屬性
科目代號	科目代號	科目名稱	學分	授課時數	學分	授課時數	
上學期	下學期						
	F0050290	創新設計			2	2	共
			0	0	2	2	2

F3050310		高齡情緒管理與溝通	2	2			系
F3050320		專題製作	2	2			系
	F3050330	專題講座			2	2	系
	F3059999	校外實習			2	0	系
			4	4	4	2	8

選 修							
F3050830	高齡保健與運動指導	2	2			選	
F3050835	藝術輔導與實作	2	2			選	
F3050840	機能性保健食品	2	2			選	
F3050845	健康資訊系統管理	2	2			選	
F3050850	銀髮經濟安全與規劃	2	2			選	
F3050855	健康產業經營管理	2	2			選	
	F3050860	差距照顧服務			2	2	選
	F3050865	生死學概論			2	2	選
	F3050870	非營利組織管理			2	2	選
	F3050875	健康檢查與保險			2	2	選
	F3050880	銀髮消費者行為			2	2	選

		選修	6	6	4	4	10
		選修(開)	6	6	4	4	10
1071	1072	總學分數	10	10	10	8	20