

清除登革熱妙招！ 巡、倒、清、刷



您清了嗎？

登革熱（Dengue fever）俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。登革熱依抗原性可分為 I、II、III、IV 型等四種型別，而每一型都具有能感染致病的能力。如果患者感染到某一型的登革病毒，就會對那一型的病毒具有終身免疫，但是對於其他型別的登革病毒僅具有短暫的免疫力（通常約為 2-9 個月之間），過了這段期間以後，還是有可能再感染其他型別。

傳播方式：登革病毒並不會由人直接傳染給人，而是人在受到帶有登革病毒的病媒蚊叮咬後，經過約 3 至 8 天的潛伏期（最長可達 14 天）後，開始發病。

*臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊（*Aedes aegypti*）及白線斑蚊（*Aedes albopictus*），這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。

*埃及斑蚊喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊比較喜歡棲息於室外。

*一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時到戶外活動請做好自我保護措施。

潛伏期：

典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天（最長可達 14 天）。

發病症狀：

- 每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。
- 典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ），頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、噁心、食慾不振、關節痛及出疹等現
- 若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的臨床症狀，發病後的第 3~5 天，若病情突然加劇，如發生劇烈疼痛、抽搐、昏迷、意識狀況及血壓改變等，須注意是否進展為登革熱重症。

- 典型登革熱，致死率低於 1%。但若無適當治療，可能演變成登革熱重症，致死率會超過 20%。

預防措施：

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時**避免再被病媒蚊叮咬**，以減少登革病毒再傳播的可能。

- 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

- 平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

- 使用捕蚊燈或電蚊拍（蚊香僅具驅蚊效果）。

- 感染登革熱者，需對病人、接觸者及周圍環境之管制應配合注意事項：

1. 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水，儘量在家休息。
2. 感染登革熱者，應於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬，以免讓病毒藉由蚊蟲散播出去，應加裝紗窗、紗門，病人可睡在蚊帳內。
3. 防疫單位應進行孳生源清除工作，並依相關資料綜合研判後，評估是否有必要實施成蟲化學防治措施。
4. 登革熱患者周遭可能已有具傳染力病媒蚊存在，所以會調查患者發病前 2 週以及發病後 1 週的旅遊史（或活動地點），確認是否具有疑似病例

校園環境需要你我共同維護

資料來源：衛生福利部疾病管制署