

108
學
年
度
制
定

部 別：	四技進修部		製作日期：2022/6/1下午 12:14:57				
科 別：	健康促進與銀髮保健系		108上		108下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬 性
上學期	下學期						
H0050051	H0050052	英語文聽講訓練及檢定	2	2	2	2	共
H0050091	H0050092	國文閱讀寫作能力訓練	2	2	2	2	共
	H0050570	商業套裝軟體			2	2	共
H0050921	H0050922	體育一	2	2	2	2	共
H0050970		全民國防教育軍事訓練(一)國際	2	2			共
			8	8	8	8	16

H3050100		健康促進與衛生教育	2	2			系
H3050110		營養學	2	2			系
	H3050140	健康心理學			2	2	系
H3050450		人體解剖生理學	2	2			系
H3050460		基礎經絡學	2	2			系
	H3050470	基礎包紮手法			2	2	系
			8	8	4	4	12

		選修	0	0	4	4	4
		選修(開)	0	0	4	4	4
1081	1082	總學分數	16	16	16	16	32
必修	72	選修	56				
選 修							
	*H3050705	急救理論與實驗			2	2	選
	H3050710	預防健康醫學			2	2	選
	*H3050726	食品安全與營養保健			2	2	選
	H3050728	水中有氧體適能			2	2	選
	H3050961	傳統整復推拿(一)基本手法			2	2	選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		109上		109下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬 性
上學期	下學期						
H0050061	H0050062	專業應用外語	2	2	2	2	共
H0050250		人文藝術	2	2			共
	H0050260	社會科學			2	2	共
			4	4	4	4	8

H3050170		高齡學	2	2			系
	H3050215	慢性疾病與飲食管理			2	2	系
	H3050230	健康政策與產業分析			2	2	系
	H3050405	生活照顧服務與實務			2	2	系
H3050480		運動生理學	2	2			系
			4	4	6	6	10

		選修	8	8	6	6	14
		選修(開)	8	8	6	6	14
1091	1092	總學分數	16	16	16	16	32
合計	128	授課時數	128				
選 修							
	*H3050702	運動貼紮與實務			2	2	選
	*H3050712	從業實務與顧客服務	2	2			選
	*H3050714	運動處方設計	2	2			選
	H3050721	刮痧與拔罐調理			1	1	選
	H3050723	運動體能訓練			2	2	選
	*H3050739	生活照顧服務與實驗			2	2	選
	H3050751	芳療保健實務			2	2	選
H3050847		醱酵與釀造科技	2	2			選
	*H3050849	養生食療與實作			2	2	選
	H3050964	傳統整復推拿(二)調理手法			3	3	選
	*H3050965	傳統整復推拿基本手法操作	2	2			選
	*H3050985	高爾夫球運動	2	2			選

108
學
年
度
制
定

部 別：	四技進修部		製作日期：2022/6/1下午 12:14:48				
科 別：	健康促進與銀髮保健系		110上		110下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學 分	授 課 時 數	學 分	授 課 時 數	
上學期	下學期						
			0	0	0	0	0

	H3050180	膳食療養學			2	2	系
H3050395		健康活動設計與指導	2	2			系
	H3050430	機構與經營管理品質			2	2	系
H3050490		高齡疾病營養學	2	2			系
H3050500		健康管理	2	2			系
			6	6	4	4	10

		選修	10	10	12	12	22
		選修(開)	10	10	12	12	22
1101	1102	總學分數	16	16	16	16	32

選 修							
*H3050707		職業訓練與就業服務	2	2			選
	*H3050724	退化性疾病照護			2	2	選
	*H3050763	特殊族群運動處方			2	2	選
*H3050764		球類遊戲規劃與方案設計	2	2			選
	H3050767	健康創意產品開發與實務			2	2	選
H3050781		健康輔具概論	2	2			選
	*H3050795	身心靈整合療癒與實作			2	2	選
	*H3050800	健康養生飲調製作			2	2	選
	*H3050832	運動按摩			2	2	選
H3050835		健康組織行為與人力資源	2	2			選
*H3050880		手足經穴指壓	2	2			選
	*H3050883	消費者行為			2	2	選
*H3050955		特殊族群功能性體適能	2	2			選
*H3050983		社區健康促進與照護實習	2	2			選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		111上		111下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學 分	授 課 時 數	學 分	授 課 時 數	
上學期	下學期						
H0050200		生涯規劃與生命發展	2	2			共
H0050270		自然科學	2	2			共
	H0050290	創新設計			2	2	共
			4	4	2	2	6

	H3050305	中西養生及保健學			2	2	系
H3050320		情緒管理與溝通	2	2			系
H3050330		產業實務專題製作	2	2			系
	H3050340	職涯實務專題講座			2	2	系
	H3050510	健康產業行銷與企劃			2	2	系
			4	4	6	6	10

		選修	8	8	8	8	16
		選修(開)	8	8	8	8	16
1111	1112	總學分數	16	16	16	16	32

選 修							
	H3050717	生命關懷			2	2	選
*H3050722		運動保健學	2	2			選
H3050746		個案管理實務	2	2			選
H3050747		健康資料應用軟體	2	2			選
	H3050843	機能性保健食品			2	2	選
*H3050848		養生膳食設計	2	2			選
	H3050890	高齡飲食與感官品評			2	2	選
*H3050926		創業實務講座	2	2			選
	H3050929	創業規劃實務			2	2	選
H3050935		健康產業經營與管理	2	2			選
*H3050986		益智活動設計	2	2			選

110-2(111年5月16日)第2次系課程會議審議通過
 110-2(111年5月18日)第4次院課程會議審議通過
 110-2 111年5月25日第2次校課程會議審議通過