

114  
學  
年  
度  
制  
定

|          |            |                 |                           |      |    |      |    |    |
|----------|------------|-----------------|---------------------------|------|----|------|----|----|
| 部 別：     | 四技進修部      |                 | 製作日期：2025/2/11下午 04:08:54 |      |    |      |    |    |
| 科 別：     | 健康促進與銀髮保健系 |                 |                           | 114上 |    | 114下 |    | 屬性 |
| 科目代號     | 科目代號       | 科 目 名 稱         | 學分                        | 授課時數 | 學分 | 授課時數 |    |    |
| 上學期      | 下學期        |                 |                           |      |    |      |    |    |
| H0050011 |            | 大學英文一           | 2                         | 2    |    |      | 共  |    |
|          | H0050012   | 大學英文二           |                           |      | 2  | 2    | 共  |    |
| H0050300 |            | 全人教育            | 2                         | 2    |    |      | 共  |    |
| H0050451 |            | 大學國文一           | 2                         | 2    |    |      | 共  |    |
|          | H0050452   | 大學國文二           |                           |      | 2  | 2    | 共  |    |
|          | H0050570   | 商業套裝軟體          |                           |      | 2  | 2    | 共  |    |
| H0050921 |            | 體育一上            | 2                         | 2    |    |      | 共  |    |
|          | H0050922   | 體育一下            |                           |      | 2  | 2    | 共  |    |
| H0050970 |            | 全民國防教育軍事訓練(一)國際 | 2                         | 2    |    |      | 共  |    |
|          |            |                 | 10                        | 10   | 8  | 8    | 18 |    |

|          |          |         |   |   |   |   |    |
|----------|----------|---------|---|---|---|---|----|
| H3050095 |          | 健康促進    | 2 | 2 |   |   | 系  |
| H3050110 |          | 營養學     | 2 | 2 |   |   | 系  |
|          | H3050130 | 健康體適能   |   |   | 2 | 2 | 系  |
| H3050455 |          | 基礎解剖生理學 | 2 | 2 |   |   | 系  |
|          | H3050465 | 基礎經絡學   |   |   | 3 | 3 | 系  |
|          |          |         |   |   |   |   |    |
|          |          |         | 6 | 6 | 5 | 5 | 11 |

|      |          |          |      |    |    |    |    |
|------|----------|----------|------|----|----|----|----|
|      |          | 選修       | 0    | 0  | 3  | 3  | 3  |
|      |          | 選修(開)    | 0    | 0  | 3  | 3  | 3  |
| 1141 | 1142     | 總學分數     | 16   | 16 | 16 | 16 | 32 |
| 應修必修 | 65       |          | 應修選修 | 63 |    |    |    |
| 開課必修 | 65       |          | 開課選修 | 63 |    |    |    |
| 選 修  |          |          |      |    |    |    |    |
|      | H3050728 | 水中有氧體適能  |      |    | 2  | 2  | 選  |
|      | H3050753 | 急救理論與技術  |      |    | 2  | 2  | 選  |
|      | H3050990 | 民俗調理從業法規 |      |    | 1  | 1  | 選  |
|      |          |          |      |    |    |    |    |
|      |          |          |      |    |    |    |    |
|      |          |          |      |    |    |    |    |
|      |          |          |      |    |    |    |    |
|      |          |          |      |    |    |    |    |
|      |          |          |      |    |    |    |    |
|      |          |          |      |    |    |    |    |
|      |          |          |      |    |    |    |    |
|      |          |          |      |    |    |    |    |
|      |          |          |      |    |    |    |    |
|      |          |          |      |    |    |    |    |

|          |            |         |      |      |      |      |    |
|----------|------------|---------|------|------|------|------|----|
| 科 別：     | 健康促進與銀髮保健系 |         | 115上 |      | 115下 |      | 屬性 |
| 科目代號     | 科目代號       | 科 目 名 稱 | 學分   | 授課時數 | 學分   | 授課時數 |    |
| 上學期      | 下學期        |         |      |      |      |      |    |
| H0050063 |            | 職場英文一   | 2    | 2    |      |      | 共  |
|          | H0050064   | 職場英文二   |      |      | 2    | 2    | 共  |
| H0050250 |            | 人文藝術    | 2    | 2    |      |      | 共  |
|          | H0050260   | 社會科學    |      |      | 2    | 2    | 共  |
|          |            |         |      |      |      |      |    |
|          |            |         |      |      |      |      |    |
|          |            |         |      |      |      |      |    |
|          |            |         |      |      |      |      |    |
|          |            |         |      |      |      |      |    |
|          |            |         | 4    | 4    | 4    | 4    | 8  |

|          |          |           |   |   |   |   |   |
|----------|----------|-----------|---|---|---|---|---|
| H3050170 |          | 高齡學       | 2 | 2 |   |   | 系 |
| H3050180 |          | 膳食療養學     | 2 | 2 |   |   | 系 |
|          | H3050245 | 生活照顧服務綜論  |   |   | 2 | 2 | 系 |
|          | H3050400 | 生活照顧服務與實驗 |   |   | 2 | 2 | 系 |
|          |          |           |   |   |   |   |   |
|          |          |           |   |   |   |   |   |
|          |          |           | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 |

|          |          |               |     |      |     |    |    |
|----------|----------|---------------|-----|------|-----|----|----|
|          |          | 選修            | 8   | 8    | 8   | 8  | 16 |
|          |          | 選修(開)         | 8   | 8    | 8   | 8  | 16 |
| 1151     | 1152     | 總學分數          | 16  | 16   | 16  | 16 | 32 |
|          |          |               |     |      |     |    |    |
| 開課學分     | 128      | 開課時數          | 128 | 應修學分 | 128 |    |    |
| 選 修      |          |               |     |      |     |    |    |
|          | H3050702 | 運動貼紮與實務       |     |      | 2   | 2  | 選  |
| H3050712 |          | 從業實務與顧客服務     | 2   | 2    |     |    | 選  |
| H3050714 |          | 運動處方設計        | 2   | 2    |     |    | 選  |
|          | H3050721 | 刮痧與拔罐調理       |     |      | 1   | 1  | 選  |
|          | H3050743 | 運動肌力體能訓練      |     |      | 2   | 2  | 選  |
|          | H3050751 | 芳療保健實務        |     |      | 2   | 2  | 選  |
| H3050772 |          | 管理學           | 2   | 2    |     |    | 選  |
| H3050819 |          | 養生保健概論        | 2   | 2    |     |    | 選  |
| H3050961 |          | 傳統整復推拿(一)基本手法 | 2   | 2    |     |    | 選  |
|          | H3050964 | 傳統整復推拿(二)調理手法 |     |      | 3   | 3  | 選  |
| H3050974 |          | 高齡美容與保健       | 2   | 2    |     |    | 選  |
|          | H3050976 | 保健食品          |     |      | 2   | 2  | 選  |

113-1(113年11月28日)第2次系課程會議審議通過

113-1(113年12月4日)第3次院課程會議審議通過

113-1(113年12月18日)第3次校課程會議審議通過

|          |            |         |                           |      |    |      |   |    |
|----------|------------|---------|---------------------------|------|----|------|---|----|
| 部 別：     | 四技進修部      |         | 製作日期：2025/2/11下午 04:08:39 |      |    |      |   |    |
| 科 別：     | 健康促進與銀髮保健系 |         |                           | 116上 |    | 116下 |   | 屬性 |
| 科目代號     | 科目代號       | 科 目 名 稱 | 學分                        | 授課時數 | 學分 | 授課時數 |   |    |
| 上學期      | 下學期        |         |                           |      |    |      |   |    |
| H0050270 |            | 自然科學    | 2                         | 2    |    |      | 共 |    |
|          | H0050290   | 創新設計    |                           |      | 2  | 2    | 共 |    |
|          |            |         | 2                         | 2    | 2  | 2    | 4 |    |

|          |          |             |   |   |   |   |   |
|----------|----------|-------------|---|---|---|---|---|
| H3050395 |          | 健康活動設計與指導   | 2 | 2 |   |   | 系 |
|          | H3050420 | 個案管理實務      |   |   | 2 | 2 | 系 |
|          | H3050430 | 機構與經營管理品質   |   |   | 2 | 2 | 系 |
| H3050590 |          | 社區健康促進與照顧實習 | 2 | 2 |   |   | 系 |
|          |          |             |   |   |   |   |   |
|          |          |             | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 |

|      |      |       |    |    |    |    |    |
|------|------|-------|----|----|----|----|----|
|      |      | 選修    | 10 | 10 | 10 | 10 | 20 |
|      |      | 選修(開) | 10 | 10 | 10 | 10 | 20 |
| 1161 | 1162 | 總學分數  | 16 | 16 | 16 | 16 | 32 |

|          |          |            |   |   |   |   |   |
|----------|----------|------------|---|---|---|---|---|
| 選 修      |          |            |   |   |   |   |   |
| H3050707 |          | 職業訓練與就業服務  | 2 | 2 |   |   | 選 |
|          | H3050763 | 特殊族群運動處方   |   |   | 2 | 2 | 選 |
| H3050781 |          | 健康輔具概論     | 2 | 2 |   |   | 選 |
|          | H3050795 | 身心靈整合療癒與實作 |   |   | 2 | 2 | 選 |
|          | H3050816 | 高齡飲食與感官品評  |   |   | 2 | 2 | 選 |
|          | H3050832 | 運動按摩       |   |   | 2 | 2 | 選 |
| H3050955 |          | 特殊族群功能性體適能 | 2 | 2 |   |   | 選 |
| H3050975 |          | 人力資源管理     | 2 | 2 |   |   | 選 |
|          | H3050994 | 高齡健康照顧     |   |   | 2 | 2 | 選 |
| H3050995 |          | 失智症照顧      | 2 | 2 |   |   | 選 |
|          | H3051000 | 居服督導實務運作   |   |   | 2 | 2 | 選 |
| H3051005 |          | 身心障礙支持性服務  | 2 | 2 |   |   | 選 |
|          |          |            |   |   |   |   |   |

|      |            |         |      |      |      |      |    |
|------|------------|---------|------|------|------|------|----|
| 科 別： | 健康促進與銀髮保健系 |         | 117上 |      | 117下 |      | 屬性 |
| 科目代號 | 科目代號       | 科 目 名 稱 | 學分   | 授課時數 | 學分   | 授課時數 |    |
| 上學期  | 下學期        |         |      |      |      |      |    |
|      |            |         |      |      |      |      |    |
|      |            |         |      |      |      |      |    |
|      |            |         |      |      |      |      |    |
|      |            |         | 0    | 0    | 0    | 0    | 0  |

|          |          |          |   |   |   |   |   |
|----------|----------|----------|---|---|---|---|---|
|          | H3050305 | 中西養生及保健學 |   |   | 2 | 2 | 系 |
| H3050320 |          | 情緒管理與溝通  | 2 | 2 |   |   | 系 |
| H3050330 |          | 產業實務專題製作 | 2 | 2 |   |   | 系 |
|          | H3050340 | 職涯實務專題講座 |   |   | 2 | 2 | 系 |
|          |          |          |   |   |   |   |   |
|          |          |          | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 |

|      |      |       |    |    |    |    |    |
|------|------|-------|----|----|----|----|----|
|      |      | 選修    | 12 | 12 | 12 | 12 | 24 |
|      |      | 選修(開) | 12 | 12 | 12 | 12 | 24 |
| 1171 | 1172 | 總學分數  | 16 | 16 | 16 | 16 | 32 |

|          |          |             |   |   |   |   |   |
|----------|----------|-------------|---|---|---|---|---|
| 選 修      |          |             |   |   |   |   |   |
|          | H3050717 | 生命關懷        |   |   | 2 | 2 | 選 |
| H3050722 |          | 運動保健學       | 2 | 2 |   |   | 選 |
| H3050783 |          | 益智遊戲設計      | 2 | 2 |   |   | 選 |
|          | H3050848 | 養生膳食設計      |   |   | 2 | 2 | 選 |
|          | H3050896 | 銀髮休閒活動企劃與實務 |   |   | 2 | 2 | 選 |
|          | H3050928 | 疾病營養學       |   |   | 2 | 2 | 選 |
| H3050930 |          | 創新創業與規劃實務   | 2 | 2 |   |   | 選 |
| H3050935 |          | 健康產業經營與管理   | 2 | 2 |   |   | 選 |
|          | H3050943 | 長照機構規劃實務    |   |   | 2 | 2 | 選 |
|          | H3050944 | 健康產業行銷與企劃   |   |   | 2 | 2 | 選 |
| H3050966 |          | 高齡防跌運動      | 2 | 2 |   |   | 選 |
| H3050996 |          | 方案設計與規劃     | 2 | 2 |   |   | 選 |
|          | H3050998 | 健康評估管理      |   |   | 2 | 2 | 選 |