

110  
學  
年  
度  
制  
定

部 別：	四技日間部		製作日期：2023/4/13上午 10:20:01						
科 別：	健康促進與銀髮保健系				110上		110下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬	性	
上學期	下學期								
F0050011	F0050012	大學英文	2	2	2	2	共		
	F0050280	海洋教育			2	2	共		
	F0050300	全人教育			2	2	共		
F0050451	F0050452	大學國文	2	2	2	2	共		
F0050760		樂活教育	2	2			共		
F0050891		體育一	2	2			共		
			8	8	8	8	16		

F3050095		健康促進	2	2			系	
F3050110		營養學	3	3			系	
F3050130		健康體適能	2	2			系	
F3050166		基礎解剖生理學	3	3			系	
	F3050235	生活與照顧服務綜論			3	3	系	
	F3050390	健康活動設計與指導			2	2	系	
F3050520		食物學原理	2	2			系	
	F3050155	海洋樂活			2	2	院	
			12	12	7	7	19	

		選修	0	0	6	6	6	
		選修(開)	0	0	6	6	6	
1101	1102	總學分數	20	20	21	21	41	
應修必修	76	應修選修	52					
開課必修	76	開課選修	52					
選 修								
	F3050724	運動生理學			2	2	選	
	*F3050726	食品安全與營養保健			2	2	選	
	F3050728	水中有氧體適能			2	2	選	
	*F3050748	養生點心製作			2	2	選	
	*F3050753	急救理論與技術			2	2	選	

科 別：	健康促進與銀髮保健系				111上		111下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬	性	
上學期	下學期								
F0050255		人文藝術領域	2	2			共		
F0050265		社會科學領域	2	2			共		
	F0050275	自然科學領域			2	2	共		
	F0050305	創新創業領域			2	2	共		
F0050730		職場英文	2	2			共		
	F0050750	職場外語			2	2	共		
	F0050892	體育二			2	2	共		
			6	6	8	8	14		

F3050175		高齡學	2	2			系	
F3050195		運動處方設計	3	3			系	
F3050400		生活照顧服務與實驗	2	2			系	
	F3050530	管理學			2	2	系	
	F3050540	膳食療養學			2	2	系	
	F3050055	海洋飲食文化			2	2	院	
F3050065		電子商務	2	2			院	
			9	9	6	6	15	

		選修	6	6	6	6	12	
		選修(開)	6	6	6	6	12	
1111	1112	總學分數	21	21	20	20	41	
開課學分	128	開課時數	128	應修學分	128			
選 修								
F3050718		家庭動力學	2	2			選	
F3050739		健康政策分析	2	2			選	
	*F3050744	運動貼紮與實務			2	2	選	
	*F3050750	芳香療法與美體保健			2	2	選	
F3050759		公共衛生學	2	2			選	
*F3050763		高爾夫球運動	2	2			選	
	F3050764	球類遊戲規劃與方案設計			2	2	選	
	*F3050766	健康心理學			2	2	選	
F3050847		機能醱酵科技	2	2			選	
*F3050863		肌力與體能訓練理論與實務	2	2			選	
*F3050965		養生保健概論	2	2			選	

110  
學  
年  
度  
制  
定

部 別：	四技日間部		製作日期：2023/5/17下午 04:40:41				
科 別：	健康促進與銀髮保健系		112上		112下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬 性
上學期	下學期						
			0	0	0	0	0

	F3050430	機構與經營管理品質			2	2	系
	F3050445	社區健康促進與照顧實習			2	2	系
	F3050470	基礎經絡學	2	2			系
	F3050550	高齡保健營養	2	2			系
			4	4	4	4	8

		選修	9	9	9	9	18
		選修(開)	9	9	9	9	18
1121	1122	總學分數	13	13	13	13	26

選 修							
*F3050734		健康資料應用軟體	3	3			選
	F3050743	流行病學			3	3	選
	F3050760	高齡及特殊族群運動處方	2	2			選
	F3050767	環境與食品安全風險評估	2	2			選
*F3050781		健康輔具概論	2	2			選
	F3050811	運動傷害預防與處理			2	2	選
*F3050819		溝通與情緒管理	2	2			選
	F3050826	懸吊訓練實務	2	2			選
*F3050832		運動按摩	2	2			選
	F3050900	身心靈整合療癒與實作			2	2	選
	F3050954	高齡形象設計美學			2	2	選
	F3050957	失智症照顧			2	2	選
	F3050959	高齡口腔健康照顧			2	2	選
	F3050970	職涯講座			1	1	選
	F3050975	人力資源管理			2	2	選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		113上		113下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬 性
上學期	下學期						
			0	0	0	0	0

F3050380		產業實務專題製作	2	2			系
F3050450		證照技能輔導	0	0			系
F3050560		人際關係與職場倫理	2	2			系
			4	4	0	0	4

		選修	7	7	9	9	16
		選修(開)	7	7	9	9	16
1131	1132	總學分數	11	11	9	9	20

選 修							
	F3050000	校外實習			9	9	選
	F3050707	職業訓練與就業服務			2	2	選
F3050716		個案管理實務	2	2			選
F3050722		運動保健學	2	2			選
	F3050754	創新創業與規劃實務			2	2	選
F3050758		公共衛生學法規	2	2			選
F3050816		高齡飲食與感官品評	2	2			選
	F3050848	養生膳食設計			3	3	選
	F3050896	銀髮休閒活動企劃與實務			2	2	選
F3050948		智慧輔助科技與應用	2	2			選
F3050960		實習就業輔導講座	1	1			選
	F3050966	高齡防跌運動			2	2	選

111-2(112年4月21日)第2次系課程會議審議通過  
 111-2(112年5月12日)第3次院課程會議審議通過  
 111-2 112年5月17日第4次校課程會議審議