

108  
學  
年  
度  
制  
定

部 別：	四技日間部		製作日期：2022/6/1下午 12:15:14				
科 別：	健康促進與銀髮保健系		108上		108下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬性
上學期	下學期						
F0050011	F0050012	大學英文	2	2	2	2	共
	F0050280	海洋教育			2	2	共
	F0050300	全人教育			2	2	共
F0050451	F0050452	大學國文	2	2	2	2	共
F0050760		樂活教育	2	2			共
F0050891		體育一	2	2			共
			8	8	8	8	16

F3050100		健康促進與衛生教育	2	2			系
F3050110		營養學	3	3			系
F3050130		健康體適能	2	2			系
	F3050235	生活與照顧服務綜論			3	3	系
F3050340		健康心理學	2	2			系
	F3050390	健康活動設計與指導			2	2	系
F3050465		人體解剖生理學	3	3			系
	F3050155	海洋樂活			2	2	院
			12	12	7	7	19

		選修	0	0	6	6	6
		選修(開)	0	0	6	6	6
1081	1082	總學分數	20	20	21	21	41
<b>必修</b>	<b>76</b>	<b>選修</b>	<b>52</b>				
選 修							
	F3050705	急救理論與實務			2	2	選
	F3050724	運動生理學			2	2	選
	*F3050726	食品安全與營養保健			2	2	選
	F3050728	水中有氧體適能			2	2	選
	*F3050729	商業套裝軟體			2	2	選
	*F3050747	預防健康醫學			2	2	選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		109上		109下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬性
上學期	下學期						
F0050255		人文藝術領域	2	2			共
F0050265		社會科學領域	2	2			共
	F0050275	自然科學領域			2	2	共
	F0050305	創新創業領域			2	2	共
F0050730		職場英文	2	2			共
	F0050750	職場外語			2	2	共
	F0050892	體育二			2	2	共
			6	6	8	8	14

F3050175		高齡學	2	2			系
F3050195		運動處方設計	3	3			系
	F3050205	公共衛生學			2	2	系
	F3050215	慢性疾病與飲食管理			2	2	系
F3050400		生活照顧服務與實驗	2	2			系
	F3050055	海洋飲食文化			2	2	院
			7	7	6	6	13

		選修	6	6	6	6	12
		選修(開)	6	6	6	6	12
1091	1092	總學分數	19	19	20	20	39
<b>合計</b>	<b>128</b>	<b>授課時數</b>	<b>128</b>				
選 修							
*F3050702		中西養生及保健學	2	2			選
	F3050718	家庭動力學			2	2	選
F3050719		健康政策與產業分析	2	2			選
*F3050723		膳食療養學	2	2			選
	F3050737	運動傷害評估			2	2	選
	*F3050746	運動按摩貼紮與實務			2	2	選
	*F3050748	養生點心製作			2	2	選
	*F3050750	芳香療法與美體保健			2	2	選
F3050763		高爾夫球運動	2	2			選
*F3050847		機能醱酵科技	2	2			選
F3050863		肌力與體能訓練理論與實務	2	2			選

108  
學  
年  
度  
制  
定

部 別：	四技日間部		製作日期：2022/6/1下午 12:15:06				
科 別：	健康促進與銀髮保健系		110上		110下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課 時數	學分	授課 時數	
上學期	下學期		0	0	0	0	

F3050245		高齡生理與保健營養	2	2			系
	F3050430	機構與經營管理品質			2	2	系
	F3050445	社區健康促進與照顧實習			2	2	系
F3050470		基礎經絡學	2	2			系
	F3050065	電子商務			2	2	院
			4	4	6	6	10

		選修	8	8	10	10	18
		選修(開)	8	8	10	10	18
1101	1102	總學分數	12	12	16	16	28
選 修							
*F3050706		均衡飲食與實作	2	2			選
	F3050711	退化性疾病照護			2	2	選
	*F3050760	高齡及特殊族群運動處方			2	2	選
F3050781		健康輔具概論	2	2			選
	*F3050800	銀髮益智活動設計			2	2	選
	*F3050811	運動傷害預防與處理			2	2	選
	F3050818	養生飲品調製			2	2	選
*F3050826		懸吊訓練實務	2	2			選
*F3050832		運動按摩	2	2			選
F3050883		消費者行為	2	2			選
	*F3050900	身心靈整合療癒與實作			2	2	選
*F3050955		特殊族群功能性體適能	2	2			選
	*F3050975	人力資源管理			2	2	選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		111上		111下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課 時數	學分	授課 時數	
上學期	下學期		0	0	0	0	

F3050370		情緒管理與溝通	2	2			系
F3050380		產業實務專題製作	2	2			系
F3050450		證照技能輔導	0	0			系
			4	4	0	0	4

		選修	7	7	9	9	16
		選修(開)	7	7	9	9	16
1111	1112	總學分數	11	11	9	9	20
選 修							
	F3050000	校外實習			9	9	選
F3050716		個案管理實務	2	2			選
	F3050722	運動保健學			2	2	選
	F3050754	創新創業與規劃實務			2	2	選
	F3050764	球類遊戲規劃與方案設計			2	2	選
*F3050816		高齡飲食與感官品評	2	2			選
	F3050848	養生膳食設計			3	3	選
	F3050858	健康產業行銷與管理			2	2	選
*F3050896		銀髮休閒活動企劃與實務	2	2			選
*F3050935		健康產業經營與管理	2	2			選
*F3050960		實習就業輔導講座	1	1			選
	F3050966	高齡防跌運動			2	2	選

110-2(111年5月16日)第2次系課程會議審議通過  
 110-2(111年5月18日)第4次院課程會議審議通過  
 110-2 111年5月25日第2次校課程會議審議通過