

113
學
年
度
制
定

部 別：		四技進修部		製作日期：2025/2/11下午 04:24:15						
科 別：		健康促進與銀髮保健系				113上		113下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱		學分	授課時數	學分	授課時數			
上學期	下學期									
H0050011		大學英文一		2	2			共		
	H0050012	大學英文二				2	2	共		
H0050300		全人教育		2	2			共		
H0050451		大學國文一		2	2			共		
	H0050452	大學國文二				2	2	共		
	H0050570	商業套裝軟體				2	2	共		
H0050921		體育一上		2	2			共		
	H0050922	體育一下				2	2	共		
H0050970		全民國防教育軍事訓練(一)國際		2	2			共		
				10	10	8	8	18		

H3050095		健康促進	2	2			系
H3050110		營養學	2	2			系
	H3050130	健康體適能			2	2	系
H3050455		基礎解剖生理學	2	2			系
	H3050465	基礎經絡學			3	3	系
			6	6	5	5	11

		選修	0	0	3	3	3
		選修(開)	0	0	3	3	3
1131	1132	總學分數	16	16	16	16	32
應修必修	65	應修選修	63				
開課必修	65	開課選修	63				
選 修							
	H3050728	水中有氧體適能			2	2	選
	*H3050753	急救理論與技術			2	2	選
	*H3050990	民俗調理從業法規			1	1	選

科 別：		健康促進與銀髮保健系				114上		114下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱		學分	授課時數	學分	授課時數			
上學期	下學期									
H0050063		職場英文一		2	2			共		
	H0050064	職場英文二				2	2	共		
H0050250		人文藝術		2	2			共		
	H0050260	社會科學				2	2	共		
				4	4	4	4	8		

H3050170		高齡學	2	2			系
H3050180		膳食療養學	2	2			系
	H3050245	生活照顧服務綜論			2	2	系
	H3050400	生活照顧服務與實驗			2	2	系
			4	4	4	4	8

		選修	8	8	8	8	16
		選修(開)	8	8	8	8	16
1141	1142	總學分數	16	16	16	16	32
開課學分	128	開課時數	128	應修學分	128		
選 修							
	H3050702	運動貼紮與實務			2	2	選
H3050712		從業實務與顧客服務	2	2			選
H3050714		運動處方設計	2	2			選
	H3050721	刮痧與拔罐調理			1	1	選
	H3050743	運動肌力體能訓練			2	2	選
	H3050751	芳療保健實務			2	2	選
H3050772		管理學	2	2			選
H3050819		養生保健概論	2	2			選
H3050961		傳統整復推拿(一)基本手法	2	2			選
	H3050964	傳統整復推拿(二)調理手法			3	3	選
H3050974		高齡美容與保健	2	2			選
	H3050976	保健食品			2	2	選

113-1(113年11月28日)第2次系課程會議審議通過
 113-1(113年12月4日)第3次院課程會議審議通過
 113-1(113年12月18日)第3次校課程會議審議通過

113
學
年
度
制
定

部 別：	四技進修部		製作日期：2025/2/11下午 04:23:54				
科 別：	健康促進與銀髮保健系		115上		115下		屬性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	
上學期	下學期						
H0050270		自然科學	2	2			
	H0050290	創新設計			2	2	共
			2	2	2	2	4

H3050395		健康活動設計與指導	2	2			系
	H3050420	個案管理實務			2	2	系
	H3050430	機構與經營管理品質			2	2	系
H3050590		社區健康促進與照顧實習	2	2			系
			4	4	4	4	8

		選修	10	10	10	10	20
		選修(開)	10	10	10	10	20
1151	1152	總學分數	16	16	16	16	32

選 修							
H3050707		職業訓練與就業服務	2	2			選
	H3050763	特殊族群運動處方			2	2	選
H3050781		健康輔具概論	2	2			選
	H3050795	身心靈整合療癒與實作			2	2	選
	H3050816	高齡飲食與感官品評			2	2	選
	H3050832	運動按摩			2	2	選
H3050955		特殊族群功能性體適能	2	2			選
H3050975		人力資源管理	2	2			選
	H3050994	高齡健康照顧			2	2	選
H3050995		失智症照顧	2	2			選
	H3051000	居督指導實務運作			2	2	選
H3051005		身心障礙支持性服務	2	2			選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		116上		116下		屬性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	
上學期	下學期						
			0	0	0	0	0

	H3050305	中西養生及保健學			2	2	系
H3050320		情緒管理與溝通	2	2			系
H3050330		產業實務專題製作	2	2			系
	H3050340	職涯實務專題講座			2	2	系
			4	4	4	4	8

		選修	12	12	12	12	24
		選修(開)	12	12	12	12	24
1161	1162	總學分數	16	16	16	16	32

選 修							
	H3050717	生命關懷			2	2	選
H3050722		運動保健學	2	2			選
H3050783		益智遊戲設計	2	2			選
	H3050848	養生膳食設計			2	2	選
	H3050896	銀髮休閒活動企劃與實務			2	2	選
	H3050928	疾病營養學			2	2	選
H3050930		創新創業與規劃實務	2	2			選
H3050935		健康產業經營與管理	2	2			選
	H3050943	長照機構規劃實務			2	2	選
	H3050944	健康產業行銷與企劃			2	2	選
H3050966		高齡防跌運動	2	2			選
H3050996		方案設計與規劃	2	2			選
	H3050998	健康評估管理			2	2	選