

113
學
年
度
制
定

部 別：	四技日間部		製作日期：2025/2/11下午 04:25:06					
科 別：	健康促進與銀髮保健系			113上		113下		屬性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數		
上學期	下學期							
F0050011		大學英文一	2	2			共	
	F0050012	大學英文二			2	2	共	
	F0050280	海洋教育			2	2	共	
	F0050300	全人教育			2	2	共	
F0050451		大學國文一	2	2			共	
	F0050452	大學國文二			2	2	共	
F0050760		樂活教育	2	2			共	
F0050891		體育一	2	2			共	
			8	8	8	8	16	

F3050095		健康促進	2	2			系
F3050110		營養學	3	3			系
F3050130		健康體適能	2	2			系
F3050166		基礎解剖生理學	3	3			系
	F3050235	生活與照顧服務綜論			3	3	系
	F3050390	健康活動設計與指導			2	2	系
	F3050590	急救理論與技術			2	2	系
F3050070		健康樂活導論	2	2			院
	F3050155	海洋樂活			2	2	院
			12	12	9	9	21

		選修	0	0	6	6	6
		選修(開)	0	0	6	6	6
1131	1132	總學分數	20	20	23	23	43
應修必修	74		應修選修	54			
開課必修	74		開課選修	63			
選 修							
	F3050728	水中有氧體適能			2	2	選
	*F3050766	健康心理學			2	2	選
	*F3050967	保健食品			2	2	選
	*F3050977	管理學			2	2	選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		114上		114下		屬性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	
上學期	下學期						
F0050255		人文藝術領域	2	2			共
F0050265		社會科學領域	2	2			共
	F0050275	自然科學領域			2	2	共
	F0050305	創新創業領域			2	2	共
F0050415		程式語言	2	2			共
	F0050750	職場外語			2	2	共
	F0050892	體育二			2	2	共
			6	6	8	8	14

F3050175		高齡學	2	2			系
F3050195		運動處方設計	3	3			系
F3050400		生活照顧服務與實驗	2	2			系
	F3050445	社區健康促進與照顧實習			2	2	系
	F3050540	膳食療養學			2	2	系
	F3050055	海洋飲食文化			2	2	院
			7	7	6	6	13

		選修	8	8	10	10	18
		選修(開)	8	8	10	10	18
1141	1142	總學分數	21	21	24	24	45
開課學分	137	開課時數	137	應修學分	128		
選 修							
	F3050718	家庭動力學			2	2	選
	F3050722	運動保健學			2	2	選
F3050739		健康政策分析	2	2			選
F3050763		高爾夫球運動	2	2			選
	F3050837	飲食健康管理			2	2	選
F3050863		肌力與體能訓練理論與實務	2	2			選
	F3050868	身心障礙支持服務			2	2	選
	F3050957	失智症照顧			2	2	選
	F3050958	芳療保健實務			2	2	選
F3050963		高齡美容與保健	2	2			選
F3050964		手足照顧	2	2			選

113-1(113年11月28日)第2次系課程會議審議通過

113-1(113年12月4日)第3次院課程會議審議通過

113-1(113年12月18日)第3次校課程會議審議通過

部 別：	四技日間部		製作日期：2025/2/11下午 04:24:52					
科 別：	健康促進與銀髮保健系			115上		115下		屬性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數		
上學期	下學期							
			0	0	0	0	0	

	F3050205	公共衛生學			2	2	系
F3050420		個案管理實務	2	2			系
	F3050430	機構與經營管理品質			2	2	系
			2	2	4	4	6

		選修	8	8	6	6	14
		選修(開)	8	8	6	6	14
1151	1152	總學分數	10	10	10	10	20

選 修							
F3050744		運動貼紮與實務	2	2			選
F3050781		健康輔具概論	2	2			選
	F3050811	運動傷害預防與處理			2	2	選
F3050826		懸吊訓練實務	2	2			選
	F3050832	運動按摩			2	2	選
	F3050900	身心靈整合療癒與實作			2	2	選
	F3050949	方案設計與規劃			2	2	選
	F3050953	高齡健康照顧			2	2	選
F3050955		特殊族群功能性體適能	2	2			選
F3050973		基礎經絡學	2	2			選
F3050975		人力資源管理	2	2			選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		116上		116下		屬性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	
上學期	下學期						
			0	0	0	0	0

F3050380		產業實務專題製作	2	2			系
F3050450		證照技能輔導	0	0			系
F3050580		溝通與情緒管理	2	2			系
			4	4	0	0	4

		選修	7	7	9	9	16
		選修(開)	7	7	18	18	25
1161	1162	總學分數	11	11	18	18	29

選 修							
	F3050000	校外實習			9	9	選
	F3050707	職業訓練與就業服務			2	2	選
	F3050754	創新創業與規劃實務			2	2	選
	F3050816	高齡飲食與感官品評			2	2	選
	F3050848	養生膳食設計			3	3	選
	F3050858	健康產業行銷與管理			2	2	選
F3050896		銀髮休閒活動企劃與實務	2	2			選
F3050947		長照機構規劃實務	2	2			選
F3050948		智慧輔助科技與應用	2	2			選
F3050960		實習就業輔導講座	1	1			選
F3050966		高齡防跌運動	2	2			選
	F3050976	特殊族群運動處方			2	2	選
F3050978		居服督導實務運作	2	2			選