

110
學
年
度
制
定

部 別：	四技進修部		製作日期：2023/4/13上午 10:19:36					
科 別：	健康促進與銀髮保健系		110上		110下			
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬 性	
上學期	下學期							
H0050051	H0050052	英語文聽講訓練及檢定	2	2	2	2	共	
H0050091	H0050092	國文閱讀寫作能力訓練	2	2	2	2	共	
H0050300		全人教育	2	2			共	
	H0050570	商業套裝軟體			2	2	共	
H0050921	H0050922	體育一	2	2	2	2	共	
H0050970		全民國防教育軍事訓練(一)國際	2	2			共	
			10	10	8	8	18	

H3050095		健康促進	2	2			系
	H3050110	營養學			2	2	系
	H3050295	養生保健概論			2	2	系
H3050455		基礎解剖生理學	2	2			系
H3050520		食物學原理	2	2			系
	H3050530	管理學			2	2	系
			6	6	6	6	12

		選修	0	0	2	2	2
		選修(開)	0	0	2	2	2
1101	1102	總學分數	16	16	16	16	32
應修必修	70	應修選修	58				
開課必修	70	開課選修	58				
選 修							
	H3050726	食品安全與營養保健			2	2	選
	H3050728	水中有氧體適能			2	2	選
	*H3050733	基礎經絡學			2	2	選
	H3050753	急救理論與技術			2	2	選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		111上		111下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬 性
上學期	下學期						
H0050061	H0050062	專業應用外語	2	2	2	2	共
H0050250		人文藝術	2	2			共
	H0050260	社會科學			2	2	共
			4	4	4	4	8

H3050180		膳食療養學	2	2			系
	H3050230	健康政策與產業分析			2	2	系
	H3050245	生活照顧服務綜論			2	2	系
H3050540		活躍老化與生活科技	2	2			系
			4	4	4	4	8

		選修	8	8	8	8	16
		選修(開)	8	8	8	8	16
1111	1112	總學分數	16	16	16	16	32
開課學分	128	開課時數	128		應修學分	128	
選 修							
	*H3050702	運動貼紮與實務			2	2	選
H3050712		從業實務與顧客服務	2	2			選
*H3050714		運動處方設計	2	2			選
	*H3050721	刮痧與拔罐調理			1	1	選
	H3050739	生活照顧服務與實驗			2	2	選
	H3050743	運動肌力體能訓練			2	2	選
	*H3050751	芳療保健實務			2	2	選
*H3050818		養生飲品調製	2	2			選
*H3050961		傳統整復推拿(一)基本手法	2	2			選
	*H3050964	傳統整復推拿(二)調理手法			3	3	選
H3050985		高爾夫球運動	2	2			選
*H3050987		機能發酵科技	2	2			選

110
學
年
度
制
定

部 別：	四技進修部		製作日期：2023/4/13上午 10:19:23				
科 別：	健康促進與銀髮保健系		112上		112下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	
上學期	下學期						
H0050270		自然科學	2	2			共
	H0050290	創新設計			2	2	共
			2	2	2	2	4

H3050385		健康活動設計	2	2			系
	H3050430	機構與經營管理品質			2	2	系
	H3050500	健康管理			2	2	系
H3050570		高齡保健營養學	2	2			系
			4	4	4	4	8

		選修	10	10	10	10	20
		選修(開)	10	10	10	10	20
1121	1122	總學分數	16	16	16	16	32

選 修							
*H3050707		職業訓練與就業服務	2	2			選
	H3050763	特殊族群運動處方			2	2	選
H3050768		環境與食品安全風險評估	2	2			選
*H3050781		健康輔具概論	2	2			選
	H3050795	身心靈整合療癒與實作			2	2	選
	H3050816	高齡飲食與感官品評			2	2	選
	H3050832	運動按摩			2	2	選
*H3050882		手足照顧實務	2	2			選
	H3050955	特殊族群功能性體適能			2	2	選
*H3050975		人力資源管理	2	2			選
*H3050980		社區健康促進與照顧實習	2	2			選
	H3050995	失智症照顧			2	2	選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		113上		113下		屬 性
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	
上學期	下學期						
			0	0	0	0	0

	H3050305	中西養生及保健學			2	2	系
H3050320		情緒管理與溝通	2	2			系
H3050330		產業實務專題製作	2	2			系
	H3050340	職涯實務專題講座			2	2	系
	H3050510	健康產業行銷與企劃			2	2	系
H3050560		機能性保健食品	2	2			系
			6	6	6	6	12

		選修	10	10	10	10	20
		選修(開)	10	10	10	10	20
1131	1132	總學分數	16	16	16	16	32

選 修							
	H3050717	生命關懷			2	2	選
H3050722		運動保健學	2	2			選
H3050848		養生膳食設計	2	2			選
	H3050896	銀髮休閒活動企劃與實務			2	2	選
	H3050928	疾病營養學			2	2	選
H3050930		創新創業與規劃實務	2	2			選
	H3050940	智慧輔助科技與應用			2	2	選
	H3050943	長照機構規劃實務			2	2	選
H3050966		高齡防跌運動	2	2			選
H3050993		高齡形象設計美學	2	2			選
H3050996		方案設計與規劃	2	2			選
	H3050997	高齡口腔健康照顧			2	2	選

111-2(112年3月10日)第1次系課程會議審議通過

111-2(112年3月28日)第2次院課程會議審議通過

111-2 112年3月29日第2次校課程會議審議